

Warunki uczestnictwa

Nazwa formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Obóz wędrowny 7 ŁDW „Chaos” PN Ujście Warty	Typ formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	obóz wędrowny
Dane organizatora	ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec Łódź-Górna ul. Konspiracyjnego Wojska Polskiego 1b 93-236 Łódź Tel. 501-899-345, lodzgorna@zhp.pl 7 Łódzka Drużyna Wędrownicza „Chaos”		
Adres formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Gorzów Wielkopolski -> Bogdaniec -> Kamień Mały -> Kostrzyn nad Odrą -> Lednogóra -> Imiołki		
Czas trwania	18.08.2026 - 25.08.2026		
Data i godzina wyjazdu	18.08.2026 6:00	Miejsce wyjazdu	Dworzec PKP Łódź-Chojny, miejsce spotkania przed budynkiem dworca.
Data i godzina powrotu	25.08.2026 24:00	Miejsce powrotu	Dworzec PKP Łódź-Chojny, miejsce spotkania przed budynkiem dworca.
Kontakt do kierownika formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	pzd. Aleksandra Wesołowska, tel.: 696-635-659, e-mail: aleksandra.wesolowska@zhp.pl		
Kontakt z kadrą podczas formy	Kontakt z wychowawcą: pzd. Patryk Romański. Tel.: 660-534-229, e-mail: patryk.romanski@zhp.pl		
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW	UNIQA TU S.A., numer polisy: 998B166979		

Warunki socjalne podczas formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej

Obóz zorganizowany jest zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi (Obóz zostanie przeprowadzony zgodnie Wytycznymi GIS, MZ i MEN dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży). Uczestnicy będą przemieszczać się pomiędzy miejscami zakwaterowania głównie pieszo oraz pociągiem. Uczestnicy będą zakwaterowani w warunkach biwakowych ze stałą infrastrukturą sanitarną (dostęp do umywalki, bieżącej ciepłej i zimnej wody, toalety murowanej lub typu toi toi). Uczestnicy będą mieć zapewniony stały dostęp do wody pitnej i możliwości podgrzewania wody w warunkach turystycznych przy użyciu palników turystycznych oraz w wybrane dni do gorącej i zimnej wody bieżącej w miejscach o odpowiedniej infrastrukturze. Podczas obozu uczestnicy będą samodzielnie przygotowywać posiłki w warunkach kuchni turystycznej, na przygotowanym sprzęcie, w niektóre dni mając dostęp do kuchni.

Koszt obozu, terminarz wpłat

Całkowity koszt pobytu uczestnika na wypoczynku wynosi 700,00 zł.

Wpłat można dokonywać wyłącznie na konto Hufca ZHP Łódź- Górna, numer rachunku bankowego:

36 1140 1010 0000 4542 7700 1001, tytuł przelewu "DSCZ Obóz wędrowny 7 ŁDW imię i nazwisko dziecka"

Wpłaty należy uiścić do dnia 20.06.2026 r.

Świadczenia, jakie w ramach odpłatności zapewnia organizator:

- zakwaterowanie w warunkach turystycznych
- wyżywienie zgodne z zasadami żywienia dzieci i młodzieży: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja
- opieka kadry opiekuńczej (w tym wychowawcy, kierownika)
- wyposażenie apteczki i skompletowanie sprzętu turystycznego
- koszty przejazdu tam (na miejsce obozu) i z powrotem,
- ubezpieczenie od NNW,
- program zgodny z Harcerskim Systemem Wychowawczym,
- materiały programowe, mapy
- gadzety obozowe

Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika

OGÓLNE:

- Duży plecak turystyczny do zapakowania reszty ekwipunku, koniecznie z pokrowcem wodoodpornym, wygodny, sprawny, posiadający pas biodrowy i piersiowy, dostosowany do wielogodzinnego marszu - MASA PLECAKA NIE POWINNA PRZEKRACZAĆ 10% MASY CIAŁA.

- Mały plecak podręczny lub torba płócienna- do pakowania rzeczy np. Zakupów. Powinien być on lekki i mieścić się do środka dużego plecaka
- Śpiwór - Temperatura komfortu najlepiej do -10 stopni Celsjusza
- Koc, Poduszka - według uznania
- Karimata- może być również alumata
- Umundurowanie - chusta drużyny, koszulka środowiska lub w razie braku czarny T-shirt
- Latarka (latarka poręczna oraz czołowa, najlepiej obie) z zamiennymi bateriami
- Dokumenty: legitymacja szkolna, INFORMACJA O PRZYJMOWANYCH LEKACH (wraz z dawkowaniem) dla kadry,
- Pieniądze - kieszonkowe na obóz - na okazjonalny zakup np. dodatkowego picia na trasie czy czekolady lub zakup np. Środków higienicznych. Minimalna zalecana kwota to 50 zł.
- Telefon komórkowy - najlepiej z powerbankiem. Możliwości ładowania telefonów będą bardzo ograniczone.

- Worki na śmieci - każdy uczestnik obowiązkowo rolka

ODZIEŻ:

- Strój trekkingowy- tj. Wygodne ubrania przystosowane do wielogodzinne marszu. Minimum jedno długie spodnie i jedno krótkie spodenki.
- kurtka przeciwdeszczowa - Powinna być na tyle szeroka, żeby zmieściło się pod nią kilka warstw odzieży, w tym polar. Musi mieć również kaptur. Warto zwrócić uwagę, żeby i kaptur, i rękawy w nadgarstkach miały elastyczne ściągacze.
- odpowiednią ilość bielizny, przyda się również kilka par grubszych skarpet. Najlepszym materiałem jest wełna/bawełna, zarówno jeśli chodzi o skarpety, jak i o bieliznę
- polar lub ciepłą bluzę - muszą być wystarczająco ciepłe by zapewnić komfort w razie zimnych nocy, nawet poniżej 10 stopni Celsjusza.
- T-shirty, lekkie koszulki,
- nakrycie głowy (przeciwśłoneczne)
- odzież do spania - najlepiej sprawdzi się ciepły dres.
- strój kąpielowy
- okulary przeciwsłoneczne

OBUWIE:

- wygodne buty turystyczne za kostkę - najlepiej buty trekkingowe
- wygodne lekkie buty na zmianę
- klapki

PRZYBORY KUCHENNE:

Menza - nie plastikowa, z możliwością zagotowania posiłku na wolnym ogniu; niezbędnik lub sztućce; kubek (najlepiej ze sztucznego tworzywa odpornego na stłuczenie); gąbka do czyszczenia, sucha ściereczka, nóż do krojenia warzyw. Wskazana również mała i lekka deska do krojenia. Do podziału pomiędzy uczestników (1 patelnia na 3-4 osoby, 1-2 składane durszlaki).

PRZYBORY NA ZAJĘCIA:

notatnik; długopisy - przynajmniej 2; zegarek; kompas;

PRZYBORY TOALETOWE

Mydło i szampon o ekologicznym składzie (np. Biały Jeleń) w mniejszych buteleczkach;

szczoteczka i pasta do zębów; krem z filtrem; środek przeciw komarom; grzebień, ręcznik, niezbędne środki sanitarne i kosmetyki, stale

przyjmowane lekarstwa; obcinaczka lub pilnik do paznokci; krem/pomadka do ust; dezodorant; w razie potrzeby maści medyczne lub pielęgnacyjne

INNE: igła + nici; podręczna apteczka (plaster, bandaż, gaza, plastry na odciski! agrafki,

rękawiczki jednorazowe - minimum 3 pary); zapasowe sznurowadła; Butelka wielorazowego

użytku na wodę pitną, opcjonalnie kijki trekkingowe, sznurki lub liny (min 2 metry), nóż

turystyczny

Posiłki

Liczba posiłków w ciągu dnia	4 posiłki (śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja)
Sposób przygotowania	Organizacja żywienia jest dostosowana do istniejących warunków higieniczno sanitarnych. Posiłki przygotowywane są przez uczestników, w małych grupach, na kuchenkach/palnikach turystycznych w warunkach turystycznych lub warunkach polowych. Podczas przygotowania posiłków uczestnicy będą odpowiadać za przestrzeganie zasad higieny przedstawionych na początku obozu, co nadzorować będzie kadra. Uczestnicy sami odpowiadają za urozmaicenie i porcje posiłków, by były dostosowane do ich diety i podejmowanego wysiłku fizycznego, sami zakupują składniki gospodarując przeznaczonymi na żywienie środkami. Kadra odpowiada za przekazanie odpowiednich informacji na temat żywienia.

Rodzaj posiłków	śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja) 1. Śniadania i kolacje - pieczywo mieszane (pszenne, żytnie lub mieszane). 2. Urozmaicone składniki - wędliny, sery, mięso, jajka, fasole itp. - Dostosowane do diety. 3. Witaminy - owoce i warzywa. 4. Do picia - woda, herbata, kawa zbożowa. 5. W każdym z posiłków znajdują się warzywa surowe lub gotowane. Każdy posiłek zawiera produkty o dużej wartości energetycznej i zawierające składniki budulcowe. 6. Urozmaicony jadłospis opracowywany przez uczestników obozu w zgodzie z ich potrzebami i ograniczeniami żywieniowymi
-----------------	---

Warunki rezygnacji z uczestnictwa

Uczestnik, który z ważnych przyczyn nie może wziąć udziału w formie HALiZ, jest uprawniony do częściowego zwrotu wniesionej odpłatności. Z wniesionej odpłatności organizator formy HALiZ potrąca poniesione już koszty, np. koszt wykupionych przejazdów uczestnika/biletów, zakupionych materiałów programowo-organizacyjnych, ubezpieczenia, zakupionego wyżywienia itp. Nie ma możliwości oddania kwoty za zakwaterowanie. W przypadku rezygnacji z wypoczynku podczas jego trwania możliwy jest zwrot kosztów w wysokości dziennej stawki żywieniowej pomnożonej przez liczbę dni, w których dziecko nie bierze udziału. Hufiec ZHP Łódź - Górna dokonuje zwrotu poniesionych opłat i wpłat na konto bankowe osoby GŁÓWNA KWATERA ZHP - INSTRUKCJA HARCERSKIEJ AKCJI LETNIEJ I ZIMOWEJ Załącznik nr 1 5/16 wpłacającej w terminie 14 dni od złożenia rezygnacji w wersji elektronicznej na mail: lodzgorna@zhp.pl.

Sytuacje nadzwyczajne

1. ZHP oraz uczestnik nie są odpowiedzialni za naruszenie obowiązków będących konsekwencją zakwalifikowania danej osoby jako uczestnika wypoczynku organizowanego przez ZHP na podstawie przepisów oświatowych w sytuacji, w której taki stan rzeczy spowodowany jest działaniem siły wyższej.
2. Przez siłę wyższą rozumie się zdarzenia zewnętrzne, niezależne od ZHP oraz uczestnika, a także niemożliwe do przewidzenia, takie jak w szczególności: wojna, pożar, epidemia, powódź, blokady komunikacyjne, kataklizmy społeczne, itp., które zasadniczo utrudniają lub uniemożliwiają zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, a których nie można było przewidzieć ani im zapobiec lub przezwyciężyć poprzez działanie z zachowaniem należytej staranności.
3. ile więc okoliczność rozumiana jako siła wyższa wystąpi, a dodatkowo ta okoliczność będzie zasadniczo utrudniać (lub uniemożliwiać) zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, istnieje obowiązek poinformowania o tym drugiej strony na piśmie. W takim wypadku:
 - a. O ile działanie siły wyższej będzie zasadniczo utrudniać zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, to wówczas strony uzgodnią wspólnie działania, jakie mogą być podjęte w celu usunięcia skutków działania siły wyższej, celem umożliwienia zorganizowania wypoczynku przez ZHP dla uczestnika;
 - b. O ile działanie siły wyższej uniemożliwi zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, to w takim przypadku stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa.
4. W przypadku, o którym mowa w pkt 3 lit. b, uczestnikowi nie przysługują względem ZHP jakiegokolwiek roszczenia odszkodowawcze będące, skutkiem tego, że dany wypoczynek nie doszedł do skutku. W takim przypadku uczestnik, w związku z wcześniej dokonaną na rzecz ZHP wpłatą, może domagać się zwrotu kwoty faktycznie przez niego wpłaconej, przy czym kwota ta

będzie pomniejszona o rzeczywiste koszty poniesione przez ZHP na poczet wypoczynku organizowanego dla uczestnika.

5. Uczestnik jednocześnie przyjmuje do wiadomości i akceptuje, że na dzień wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej, może zaistnieć sytuacja, w której cała dokonana przez uczestnika wpłata została już wydatkowana na poczet organizowanego dla niego wypoczynku, a także sytuacja, w której ZHP wydatkował na poczet wypoczynku organizowanego dla uczestnika kwotę wyższą, niż przez niego wpłacona, a to z uwagi na zaległości uczestnika we wpłatach. W tym ostatnim przypadku, mimo wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z działaniem siły wyższej, obowiązkiem uczestnika jest uzupełnienie tych wpłat.
6. Uczestnik zwolniony jest z obowiązku płatności kwot, których wymagalność przypada po dniu wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej.
7. W sytuacji, w której ZHP oraz uczestnik nie będą w stanie uzgodnić działań, o których mowa w pkt 3 lit. a, to także wówczas stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa i zastosowanie znajdują pkt 4-6 powyżej.

Dodatkowe informacje

Podczas **obozu wędrownego** niepełnoletni uczestnicy mogą być zabierani z terenu **obozu wędrownego** wyłącznie przez swych rodziców/opiekunów prawnych. (Jeśli życzą sobie Państwo, by Państwa dziecko mogło być odebrane przez inne osoby (np. członków dalszej rodziny), niezbędne będzie złożenie takiej deklaracji w formie pisemnej w obecności przedstawiciela organizatora formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej.)

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z rodzicami lub opiekunami uczestników niepełnoletnich dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane w karcie kwalifikacyjnej wraz z dodatkiem. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia uczestnika.

Informujemy, że organizator nie ponosi odpowiedzialności za mienie (w tym bagaż) uczestników wypoczynku.

- Obóz jest przedsięwzięciem wspólnym i wszyscy członkowie drużyn i gromad są tak samo odpowiedzialni za jego powodzenie i dobrą atmosferę. Na obozie nie ma podziału na „korzystających z wypoczynku” i „organizujących wypoczynek”, choć oczywiście obowiązki instruktorów, wychowawców wypoczynku są większe. Obóz zapewnia cztery posiłki (śniadanie, obiad, podwieczorek na trasie, kolację). Posiłki są przygotowywane przez uczestników. Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Obóz wędrowny jest wyjątkową formą wypoczynku, która wymaga odpowiedniego przygotowania fizycznego i praktycznego. Obowiązkiem każdego uczestnika jest przygotowanie kondycyjne, zdrowotne, sprzętowe i psychiczne do warunków panujących na obozie oraz przekazanie kadrze wszelkich informacji dotyczących zagrożeń dla stanu zdrowia uczestnika w wyniku długiej wędrówki (np. Informacja o epizodach padaczki, astmie, chorobach psychicznych, chorobach autoimmunologicznych, wrażliwości na słońce lub wychłodzenie, silnych alergiach,

zwłaszcza alergiach spożywczych, chorobach krążenia, chorobach serca, przeszłych problemach z układem ruchu czy stawami).

- Obóz wędrowny prowadzony jest przez instruktorów posiadających umiejętności związane z dbaniem o zdrowie uczestników, nie mogą one jednak zastąpić opieki lekarza. Ponieważ w skład kadry nie wchodzi lekarka/pielęgniarka, oraz nie jesteśmy w stanie zapewnić warunków izolacji, sytuacja, w której uczestnik zachoruje i nie będzie zdolny do kontynuowania trasy może wiązać się z koniecznością wcześniejszego odebrania niepełnoletniego uczestnika z obozu. W przypadku urazów wymagających wizyty w szpitalu lub opieki lekarza uczestnik zostanie przewieziony do najbliższego szpitala wraz z wychowawcą, natomiast z grupą pozostaje i dalej pokonuje trasę kierownik wypoczynku.
- Uczestnicy obozu sami przenoszą (dzieląc między kilka osób) sprzęt obozowy, będą także samodzielnie gotować przy pomocy sprzętu turystycznego. Uczestnicy będą wędrować z mapą terenu i kompasem, przewodzić grupie. Uczestnicy są szkoleni i wykorzystują swoje umiejętności do wykonania danych czynności. Przed przystąpieniem do pracy uczestnicy zapoznają się z zasadami bezpiecznej pracy, niemniej możliwe są urazy związane z korzystaniem z narzędzi i wykonywaniem wymienionych prac. Wszystkie powyższe działania są elementami harcerskiego procesu wychowania.
- Uczestnicy są podzieleni na zastępy, które są najmniejszymi jednostkami organizacyjnymi na obozie. Większość zadań programowych, czynności organizacyjnych i porządkowych oraz służb jest wykonywana zastępem. Zastępem dowodzi zastępowy - doświadczony rówieśnik lub nieco starszy uczestnik, którego zadaniem jest kierowanie zastępem i który jest uprawniony do wydawania członkom zastępu niezbędnych poleceń.
- Specyfika pracy harcerskiej polega na tym, że niejednokrotnie zastępy lub inne zespoły uczestników wykonują zadania na terenie obozu lub poza nim, w okolicy obozu, pod kierownictwem wyłącznie małoletniego zastępowego lub innego bardziej doświadczonego harcerza, bez bezpośredniego nadzoru osób dorosłych. Instruktorzy odpowiadają za bezpieczeństwo uczestników przez cały czas i organizują zajęcia z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, ale znaczna część aktywności harcerskiej jest realizowana przez uczestników samodzielnie, bez bezpośredniej obecności instruktorów.
- Jeżeli niepełnoletni uczestnik zażywa stale leki, należy przy wyjeździe przekazać je wychowawcy w podpisanym opakowaniu, wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania.
- W razie chęci lub konieczności wcześniejszego opuszczenia obozu przez uczestnika lub jego odbioru przez rodzica/opiekuna prawnego konieczny jest bezpośredni kontakt z kierownikiem wypoczynku, by możliwe było zorganizowanie dojazdu (lub transportu) całego obozu (lub uczestnika i wychowawcy) do odpowiedniego miejsca np. dworzec, stacja PKP, zejścia ze szlaku, miejsca zakwaterowania. W niektórych przypadkach dotarcie do takiego miejsca może zająć do kilku godzin.

Regulaminy obowiązujące podczas formy HALiZ

I. REGULAMIN UCZESTNIKA

1. Uczestnik obozu ma prawo:

- korzystania ze wszystkich urządzeń obozowych i sprzętu powierzonego przez kadrę obozu i dostępnego dla turystów na trasie i w miejscach zakwaterowania
- zgłaszania kadrze uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane,
- do udziału w zajęciach programowych i atrakcjach organizowanych dla danej grupy wiekowej.

2. Każdy uczestnik obozu ma obowiązek:

- bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym podczas obozu regulaminom uczestnika, kąpieli, transportu, poruszania się po drogach, służby oraz ochrony przeciwpożarowej.
- podporządkowania się instruktorom i wychowawcom,
- przestrzegania ustalonego rozkładu dnia, brania udziału w zajęciach, wyznaczonych służbach, życiu swojego obozu,
- informowania kadry o zmianach stanu zdrowia i obawach podczas wędrówki
- szanowania i zabezpieczenia przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu obozowego i osobistego (Komenda obozu nie bierze odpowiedzialności za uszkodzenia lub zniszczenie sprzętu elektronicznego należącego do uczestnika),
- utrzymania czystości i porządku na terenie miejsca zakwaterowania oraz w obiektach ogólnodostępnych (latrynach, stołówkach itp.),
- kulturalnego zachowania się w stosunku do wszystkich osób, zgodnego z Prawem i Przrzeczeniem Harcerskim.
- dostosować się do zasad bezpieczeństwa sanitarnego

3. Uczestnikom obozów zabrania się:

- posiadania i palenia papierosów,
- posiadania i picia napojów alkoholowych,
- posiadania i brania środków odurzających,
- posiadania materiałów pirotechnicznych, replik broni i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników,
- samowolnego oddalania się z terenu obozu oraz od zespołu,
- samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpieli w nich, kąpieli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru opiekuna z uprawnieniami wychowawcy lub instruktora,

4. Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie regulaminu:

- upomnienie uczestnika
- upomnienie uczestnika w obecności grupy,
- nagana z ostrzeżeniem,
- usunięcie z obozu.

Naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego bezpieczeństwa - w szczególności zasad zbliżania się do wody, samowolnego oddalenie się od grupy, niepoinformowanie kadry o

oddaleniu się z podobożu oraz bycie pod wpływem środków psychoaktywnych może skutkować usunięciem z obozu.

5. Ustala się następujące nagrody za wyróżniającą postawę na obozie:

- pochwała uczestnika w obecności grupy
- pochwała w rozkazie dziennym
- pochwała w rozkazie zamykającym obóz
- wyróżnienie przez uczestników i kadrę obozu

II REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I WYCIECZEK

1. W czasie wycieczki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonego przez komendanta obozu.

2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przedzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodszy uczestnicy, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/wychowawców.

3. Kolumna porusza się według następujących zasad:

a Zorganizowana grupa pieszych prowadzona przez kierownika.

b Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m.

c Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.

d W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązany jest mieć na sobie element odblaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą nieść dodatkowe latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 10 m.

e W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE.

f W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni a tworzące je osoby obligatoryjnie poruszają się dwuosobowo. W przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.

g W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.

h Nie wolno:

odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,

maszerować po jezdni kolumną pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,

prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.

Podczas wycieczki lub rajdu jeden opiekun powinien przypadać na maksymalnie:

- uczestników (turystyka kwalifikowana, np. górską),
- uczestników przy innych formach, m. in. z wykorzystaniem publicznych środków komunikacji.

III. REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego w miejscach noclegu oraz na trasie odpowiada komendant obozu i wszyscy uczestnicy obozu

2. Każdy harcerz ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy/poczucie dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym instruktora.

3. Sygnałem alarmu przeciwpożarowego są cztery długie gwizdki i sygnał głosowy: „alarm pożarowy”.

4. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry. Uczestnicy opuszczają namioty i zbierają się w jednym miejscu wyznaczonym przez wychowawcę.

5. Kadra bezzwłocznie zawiadamia o pożarze Straż Pożarną. Członkowie kadry i pełnoletni członkowie drużyny zgrupowania, niezajmujący się ewakuacją uczestników, mają obowiązek przystąpienia do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu.

6. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezwzględnie podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować. Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.

7. Ustalenia porządkowe

a. Na obozie zabrania się:

- rozpalania ognisk przez uczestników bez nadzoru kadry,
 - rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 m od drzew, krzewów, urządzeń obozowych,
 - chodzenia z otwartym ogniem po lesie i posługiwania się nim (pochodnie, świece, lampy naftowe) w namiotach i innych pomieszczeniach zamkniętych.
- Wyjątkiem od tej zasady są lampy gazowe, używane w komendach podobozów,

- zaśmiecania lasu puszkami po konserwach, butelkami, szkłem, papierem itp.
-
- używania do rozpalania ognisk chemicznych środków łatwopalnych, przenoszenia, przechowywania i używania w namiotach materiałów łatwopalnych i żrących
(np. świeczka, spirala na komary), instalowania urządzeń elektrycznych
- bez zgody komendanta podobozu, dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nie upoważnione.
- b. Ogniska harcerskie
 - odległość ogniska od lasu, zabudowań, namiotów, stogów siana, stert drzewa itp. nie może być mniejsza niż 100 m. Na terenie zgrupowania ogniska wolno palić tylko w wyznaczonym miejscu,
 - przy wyborze miejsca należy uwzględnić kierunek wiejącego wiatru oraz zwracać uwagę, aby iskry nie były wznoszone w kierunku zabudowań, stogów siana itp.
 - miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki itp. i wysypać je piaskiem,
 - wyznaczyć jednego lub dwóch "strażników ognia", których zadaniem będzie stałe czuwanie nad ogniskiem,
 - w pobliżu ogniska zgromadzić sprzęt do zasypania ognia, po zakończeniu ogniska
 - należy zgasić ogień, popiół zaś przysypać ziemią lub zalać wodą.
- c. Inne
- niniejsze zasady mogą być uzupełniane bieżącymi zarządzeniami komendanta zgrupowania w celu zwiększenia bezpieczeństwa przeciwpożarowego.

IV. REGULAMIN ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO

1. Za właściwe pełnienie służby przez zastęp służbowy odpowiedzialny jest instruktor służbowy. Wyznacza się go spośród członków zastępu pełniącego służbę.
2. Do obowiązków instruktora (zastępowego) należy:
 - pilnowanie porządku i czystości na terenie noclegów i na terenie gotowania posiłków,
 - sprawiedliwy i słuszny podział czynności zastępu służbowego między jego członków,
3. Do obowiązków zastępu służbowego należy:
 - Zachowanie czystości na miejscu noclegu i po przygotowaniu posiłków
 - Prowadzenie grupy przy użyciu mapy i kompasu na podstawie wyznaczonej trasy.
 - pełnienie służby w ciągu dnia według zarządzeń instruktora służbowego,
 - porządkowanie i utrzymanie należytego stanu sanitarnego w miejscach użytkowanych przez cały obóz (np. kąpielisko, miejsce noclegu).
 - Dbanie o czystość na szlaku i w innych miejscach, z których korzystają uczestnicy obozu.

V. REGULAMIN SANITARNY OBOZU

1. Za porządek i czystość na trasie obozu i miejscach noclegowych odpowiada komendant obozu.
2. Kadra obozu obowiązana jest do prowadzenia pracy zdrowotno-wychowawczej z uczestnikami, w tym również w zakresie porządku, czystości i higieny.
3. Uczestnicy codziennie sprawdzają porządek pozostawiony na miejscu noclegu przed opuszczeniem go.

4. Uczestnicy odpowiadają za porządek w plecakach, odpowiednie spakowanie rzeczy i suszenie mokrych ubrań.
5. Za czystość umywalni i latryn w miejscach zakwaterowania odpowiadają wszyscy uczestnicy obozu, w szczególności osoba odpowiedzialna wyznaczona przez komendanta (instruktor służbowy, zastępowy zastępu służbowego itp.)
6. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do wody pitnej. Uczestnicy mają obowiązek zgłaszać kadrze braki w zapasie wody z wyprzedzeniem. Dostęp do wody bieżącej ciepłej i zimnej zależy od warunków miejsca przebywania.

VI. REGULAMIN TRANSPORTU

1. Zalecane jest, by za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych osoby z chorobą lokomocyjną na pół godziny przed skorzystaniem ze środka transportu zażyły Aviomarin.
2. Z drzwi pociągu uczestnicy wysiadają pojedynczo na lewą stronę, najpierw osoby znajdujące się bliżej wyjścia, potem siedzący dalej, po wyjściu należy odsunąć się od drzwi, aby nie utrudniać wysiadania innym;
3. Podczas wsiadania do pociągu zajmuje się przypisane na bilecie miejsca.
4. W środkach transportu PKP i PKS wszyscy uczestnicy wsiadają i wysiadają jednymi, wskazanymi przez kadrę drzwiami i są liczeni przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;
5. Podczas podróży uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się poleceniom kadry.
6. Osoby odprowadzające uczestników nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczonego do przewozu uczestników.
7. Osoby uprawnione do ulgi za przejazd muszą posiadać ważny w dniu przejazdu dokument uprawniający do ulgi. (W przypadku nie zabrania dokumentu uprawniającego do ulgi na zakupiony bilet uczestnik ponosi koszty różnicy w cenie biletów). Każdy uczestnik deklaruje rodzaj biletu i ulgi (lub jej braku) przed rozpoczęciem obozu. W razie zgubienia dokumentu należy niezwłocznie poinformować o tym kierownika wypoczynku i wychowawcę (W razie braku informacji o zmianie rodzaju biletu uczestnik ponosi koszty różnicy w cenie biletów).

VII. REGULAMIN KĄPIELI

1. Kąpiel indywidualna jest surowo zabroniona.
2. Kąpiel może odbywać się tylko w wyznaczonym miejscu w grupach po 10 osób, pod opieką ratowników oraz komendanta obozu lub wychowawców.
3. Kąpiel rozpoczyna się i kończy na sygnał podany przez prowadzącego kąpiel: krótki gwizdek na rozpoczęcie kąpieli (1 s), długi gwizdek na jej zakończenie (4s). Dwa krótkie gwizdki oznaczają „uwaga” i są sygnałem dla kąpiących się do natychmiastowego zatrzymania się w miejscu i wysłuchania poleceń ratownika. Na ustalony sygnał alarmowy (trzy krótkie gwizdki) kąpiel zostaje natychmiast przzerwana a kąpiący się zbierają się na brzegu. Przed wejściem do wody i wyjściem z niej ratownik odlicza obecnych.
4. Nie wolno wypływać poza teren oznakowany, skakać do wody z pomostów, kamieni itp.
5. W czasie kąpieli nie wolno wznosić okrzyków i wywoływać zbędnych alarmów.
6. Osoby pozostające na brzegu cały czas powinny obserwować kąpiących się.

7. Każdy naruszający postanowienia regulaminu kąpiel może zostać dyscyplinarnie wydany z obozu.
8. W przypadku korzystania z kąpielisk ogólnodostępnych poza terenem obozu komendant obozu ma obowiązek zapoznać uczestników z regulaminem danego obiektu oraz uzgodnić z jego kierownictwem zasady bezpiecznego korzystania z kąpieliska.

VIII. REGULAMIN KĄPIELISKA/MIEJSCA OKAZJONALNIE WYKORZYSTYWANEGO DO KĄPIELI

1. Kąpiel dozwolona jest tylko w obecności ratowników.
2. Kąpiel odbywa się grupowo.
3. Grupa kąpiąca się nie może liczyć więcej niż 10 uczestników na jedną osobę prowadzącą zajęcia.
4. Zajęcia na kąpielisku mogą odbywać się tylko w obecności instruktorów lub wychowawców i ratowników.
5. Osoby naruszające przepisy regulaminu będą usuwane z terenu kąpieliska/miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpiel.
6. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie kąpieliska/ miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpiel są obowiązane podporządkować się nakazom ratowników.