

Warunki uczestnictwa

Nazwa formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Obóz Wędrowny 69 ŁDW Łódź - Żywiec		Typ formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	obóz wędrowny
Dane organizatora	Chorągiew Łódzka ZHP Hufiec ZHP Łódź-Górna ul. Konspiracyjnego Wojska Polskiego 1B, 93-236 Łódź Szczep Harcerski Praesidium 69 ŁDW Burza			
Adres formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Łódź - Wista - Malinka - Brenna -Bielsko-Biała - Międzybrodzie Bialskie - Zarzecze - Żywiec -Łódź			
Czas trwania	8.07.2026 - 17.07.2026			
Data i godzina wyjazdu	8.07.2026 7:30	Miejsce wyjazdu	Dworzec Łódź Fabryczna	
Data i godzina powrotu	17.07.2026 20:30	Miejsce powrotu	Dworzec Łódź Fabryczna	
Kontakt do kierownika formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	Maciej Gliński email: maciej.glinski@zhp.net.pl tel: 574 754 360			
Kontakt z kadrą podczas formy	Maciej Gliński email: maciej.glinski@zhp.net.pl tel: 574 754 360			
	Blanka Borys blanka.borys@zhp.net.pl tel: 690 925 030			
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW	UNIQA TU S.A., polisa nr 998B166979			

Warunki socjalne podczas formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej

Obóz zorganizowany jest zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi (Obóz zostanie przeprowadzony zgodnie Wytycznymi GIS, MZ i MEN dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży). Uczestnicy będą przemieszczać się pomiędzy miejscami zakwaterowania głównie pieszo oraz pociągiem. Uczestnicy będą zakwaterowani w namiotach turystycznych na terenie pól namiotowych ze stałą infrastrukturą sanitarną (dostęp do umywalki, prysznica, toalety murowanej lub typu toi toi) oraz na terenach wyznaczonych do biwakowania przez Lasy Państwowe. Uczestnicy będą mieć zapewniony stały dostęp do wody pitnej i możliwości podgrzewania wody w warunkach turystycznych przy użyciu palników turystycznych oraz w wybrane dni do gorącej i zimnej wody bieżącej w miejscach o odpowiedniej infrastrukturze. Podczas obozu uczestnicy będą samodzielnie przygotowywać posiłki w warunkach kuchni turystycznej, na dostarczonym przez organizatora sprzęcie turystycznym oraz korzystając z aneksów kuchennych na polach namiotowych.

Koszt obozu, terminarz wpłat

Całkowity koszt pobytu uczestnika w wypoczynku wynosi: 840,00 PLN

Wpłaty dokonywane są w jednej racie na konto hufca do dnia 23 czerwca 2026 r.

Wpłat można dokonywać wyłącznie na konto Hufca ZHP Łódź-Górna,

numer konta: 36 1140 1010 0000 4542 7700 1001,

tytuł wpłaty: „DSCZ_obóz wędrowny_69 ŁDW_Imię Nazwisko”

Świadczenia, jakie w ramach odpłatności zapewnia organizator:

- zakwaterowanie w warunkach obozowych,
- wyżywienie zgodne z zasadami żywienia dzieci i młodzieży: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja,
- opieka kadry opiekuńczej;
- koszty przejazdu na miejsce obozu i powrotu,
- ubezpieczenie od NNW,
- program zgodny z Harcerskim Systemem Wychowawczym,
- noclegi na polach namiotowych,
- wejścia do muzeów, rezerwatów przyrody
- zakwaterowanie w warunkach turystycznych
- materiały programowe
- gadzety obozowe

Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika

Wyposażenie turystyczne

Plecak turystyczny do zapakowania ekwipunku. Musi spełniać następujące wymagania:

- Posiadać pas biodrowy
 - Posiadać pokrowiec wodoodporny
 - Być wygodny i umożliwiać wielogodzinny marsz
 - Waga plecaka po spakowaniu nie powinna przekraczać 8 kg albo 10% masy ciała dla os. ważących powyżej 80kg.
 - Posiadać pasy do których można doczepić elementy namiotów
 - Na miejscu wyjazdu na obóz uczestnicy otrzymują palniki turystyczne, oraz namioty.
- W trakcie obozu przenoszą również składniki do gotowania i wodę na trasę. Należy to wziąć pod uwagę podczas pakowania plecaka.

UWAGA: Powyższe wskazania są bardzo ważne! Plecak o zbyt dużej masie lub plecak, który nie wytrzyma warunków na trasie może doprowadzić do kontuzji, uszkodzenia mienia, opóźnić cały plan obozu oraz obciążyć innych uczestników, którzy będą musieli pomagać w noszeniu sprzętu danej osoby.

- Mały plecak podręczny lub torba płócienna- do wędrowek bez plecaka i noszenie zakupów. Powinien być on lekki i mieścić się do środka dużego plecaka
- Śpiwór - Temperatura komfortu najlepiej do -10 stopni Celsjusza
- Karimata albo inny rodzaj maty turystycznej
- Namiot turystyczny - do podziału na kilka osób (dostarczany przez organizatora)

Inne:

- Chusta drużyny,
- Latarka oraz baterie,
- Pieniądze na dodatkowe zakupy oraz sytuacje awaryjne. W niektórych przypadkach organizatorzy nie mają możliwości użycia pieniędzy z kasy obozu, wtedy uczestnicy powinni posiadać pieniądze, na pokrycie ich potrzeb. Minimalna zalecana kwota to 150 zł.
 - Telefon komórkowy - najlepiej z powerbankiem. Możliwości ładowania telefonów są ograniczone.
 - Worki na śmieci - każdy uczestnik co najmniej 5.

Dokumenty

- legitymacja szkolna albo studencka
- dowód osobisty (jeśli uczestnik posiada)

Uwaga: Brak legitymacji uniemożliwi skorzystanie ze zniżek na bilety kolejowe oraz muzealne. Dodatkowy koszt nie będzie pokryty z kasy obozu.

Odzież

- Strój trekkingowy:
 - Wygodne ubrania przystosowane do wielogodzinnego marszu,
 - min. jedno długie spodnie,
 - min. jedno krótkie spodenki,
 - lekkie koszulki,
 - wygodne obuwie trekkingowe
 - kurtka przeciwdeszczowa, pod którą zmieści się również ciepła bluza lub polar.
- Niewskazane są płaszcze foliowe,
- odpowiednia ilość bielizny,
 - polar lub ciepłą bluzę - muszą być wystarczająco ciepłe by zapewnić komfort w razie zimnych nocy, nawet poniżej 10 stopni Celsjusza,
 - nakrycie głowy (przeciwśłoneczne),
 - piżama,
 - strój kąpielowy.

Uwaga: W trakcie obozu jest możliwość prania w warunkach turystycznych, ale z powodu zmiany miejsca noclegu pranie suszone musi być na plecakach, oraz jest narażone na czynniki atmosferyczne. Należy wziąć to pod uwagę przy dobieraniu ilości rzeczy.

Przybory kuchenne:

- Menażka - bez plastikowych elementów. Musi być możliwe zagotowanie przy jej użyciu posiłku na wolnym ogniu;
- sztućce;
- kubek (najlepiej ze sztucznego tworzywa odpornego na stłuczenie);
- gąbka do czyszczenia, sucha ściereczka,
- nóż do krojenia warzyw,
- Uczestnicy w zastępach dzielą się też niektórymi przyrządami - np. patelnią, deską do krojenia - które ustalają między sobą przed obozem.

Przybory osobiste:

notatnik; długopisy - przynajmniej 2;

Przybory osobiste

- Mydło i szampon o ekologicznym składzie w mniejszych buteleczkach;
- szczoteczka i pasta do zębów;
- krem z filtrem UV
- środek przeciw komarom i kleszczom;
- dezodorant;
- ręcznik,
- niezbędne środki sanitarne i kosmetyki,
- stale przyjmowane lekarstwa;
- obcinaczka lub pilnik do paznokci;

Inne

- igła i nici;
- mała apteczka
 - plastry z opatrunkiem, plaster w taśmie, bandaż, gaza, plastry na odciski agraftki.
- Butelka wielorazowego użytku na wodę pitną,

Opcjonalnie:

- kijki trekkingowe,
- sznurki lub linki,
- karabińczyki,
- nóż turystyczny.

Posiłki

Liczba posiłków w ciągu dnia	4 posiłki (śniadanie, obiad jednodaniowy, podwieczorek na trasie, kolacja)
Sposób przygotowania	Organizacja żywienia jest dostosowana do istniejących warunków higieniczno-sanitarnych. Posiłki przygotowywane są przez uczestników, w małych grupach, na kuchenkach/palnikach turystycznych w warunkach turystycznych. Podczas przygotowania posiłków uczestnicy będą odpowiadać za przestrzeganie zasad higieny przedstawionych na początku obozu, posiłki przygotowywane są pod nadzorem kadry. Uczestnicy sami odpowiadają za urozmaicenie i porcje posiłków, by były dostosowane do ich diety i podejmowanego wysiłku fizycznego, sami zakupują składniki gospodarując przeznaczonymi na żywienie środkami. Kadra odpowiada za przekazanie odpowiednich informacji na temat żywienia i pomoc w dostosowaniu posiłków do potrzeb dietetycznych.
Rodzaj posiłków	1. Śniadania i kolacje - pieczywo mieszane (pszenne, żytnie lub mieszane). 2. Urozmaicone składniki - wędliny, sery, mięso, ryby, jajka itp. 3. Witaminy - owoce i warzywa. 4. Do picia - herbata, kakao, kawa zbożowa, jogurty itp. 5. W każdym z posiłków znajdują się warzywa surowe lub gotowane. 6. Urozmaicony jadłospis

Warunki rezygnacji z uczestnictwa

Uczestnik, który z ważnych przyczyn nie może wziąć udziału w formie HALiZ, jest uprawniony do częściowego zwrotu wniesionej odpłatności. Z wniesionej odpłatności organizator formy HALiZ potrąca poniesione już koszty, np. koszt wykupionych przejazdów uczestnika/biletów, zakupionych materiałów programowo-organizacyjnych, ubezpieczenia, zakupionego wyżywienia itp. Nie ma możliwości oddania kwoty za zakwaterowanie. W przypadku rezygnacji z wypoczynku podczas jego trwania możliwy jest zwrot kosztów w wysokości dziennej stawki żywieniowej pomnożonej przez liczbę dni, w których dziecko nie bierze udziału. Hufiec ZHP Łódź - Górna dokonuje zwrotu poniesionych opłat i wpłat na konto bankowe osoby wpłacającej w terminie 14 dni od złożenia rezygnacji w wersji elektronicznej na mail: lodzgorna@zhp.pl.

Sytuacje nadzwyczajne

1. ZHP oraz uczestnik nie są odpowiedzialni za naruszenie obowiązków będących konsekwencją zakwalifikowania danej osoby jako uczestnika wypoczynku organizowanego przez ZHP na podstawie przepisów oświatowych w sytuacji, w której taki stan rzeczy spowodowany jest działaniem siły wyższej.
2. Przez siłę wyższą rozumie się zdarzenia zewnętrzne, niezależne od ZHP oraz uczestnika, a także niemożliwe do przewidzenia, takie jak w szczególności: wojna, pożar, epidemia, powódź, blokady komunikacyjne, kataklizmy społeczne, itp., które zasadniczo utrudniają lub uniemożliwiają zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, a których nie można było przewidzieć ani im zapobiec lub przezwyciężyć poprzez działanie z zachowaniem należytej staranności.
3. ile więc okoliczność rozumiana jako siła wyższa wystąpi, a dodatkowo ta okoliczność będzie zasadniczo utrudniać (lub uniemożliwiać) zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, istnieje obowiązek poinformowania o tym drugiej strony na piśmie. W takim wypadku:
 - a. O ile działanie siły wyższej będzie zasadniczo utrudniać zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, to wówczas strony uzgodnią wspólnie działania, jakie mogą być podjęte w celu usunięcia skutków działania siły wyższej, celem umożliwienia zorganizowania wypoczynku przez ZHP dla uczestnika;
 - b. O ile działanie siły wyższej uniemożliwi zrealizowanie celu obejmującego wypoczynek organizowany przez ZHP dla uczestnika, to w takim przypadku stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa.
4. W przypadku, o którym mowa w pkt 3 lit. b, uczestnikowi nie przysługują względem ZHP jakiegokolwiek roszczenia odszkodowawcze będące, skutkiem tego, że dany wypoczynek nie doszedł do skutku. W takim przypadku uczestnik, w związku z wcześniej dokonaną na rzecz ZHP wpłatą, może domagać się zwrotu kwoty faktycznie przez niego wpłaconej, przy czym kwota ta będzie pomniejszona o rzeczywiste koszty poniesione przez ZHP na poczet wypoczynku organizowanego dla uczestnika.
5. Uczestnik jednocześnie przyjmuje do wiadomości i akceptuje, że na dzień wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej, może zaistnieć sytuacja, w której cała dokonana przez uczestnika wpłata została już wydatkowana na poczet organizowanego dla niego wypoczynku, a także sytuacja, w której ZHP wydatkował na poczet wypoczynku organizowanego dla uczestnika kwotę wyższą, niż przez niego wpłacona, a to z uwagi na zaległości uczestnika we wpłatach. W tym ostatnim przypadku, mimo wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z działaniem siły wyższej, obowiązkiem uczestnika jest uzupełnienie tych wpłat.

6. Uczestnik zwolniony jest z obowiązku płatności kwot, których wymagalność przypada po dniu wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej.
7. W sytuacji, w której ZHP oraz uczestnik nie będą w stanie uzgodnić działań, o których mowa w pkt 3 lit. a, to także wówczas stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa i zastosowanie znajdują pkt 4-6 powyżej.

Dodatkowe informacje

Podczas obozu wędrownego niepełnoletni uczestnicy mogą być zabierani z obozu wyłącznie przez swych rodziców/opiekunów prawnych. (Jeśli życzą sobie Państwo, by Państwa dziecko mogło być odebrane przez inne osoby (np. członków dalszej rodziny), niezbędne będzie złożenie takiej deklaracji w formie pisemnej w obecności przedstawiciela organizatora formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej.)

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z rodzicami lub opiekunami uczestników niepełnoletnich dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane w karcie kwalifikacyjnej wraz z dodatkiem. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia uczestnika.

Informujemy, że organizator nie ponosi odpowiedzialności za mienie (w tym bagaż) uczestników wypoczynku.

Organizacja życia i formy pracy na obozie wędrownym

1. Obóz jest przedsięwzięciem wspólnym i wszyscy członkowie drużyn i gromad są tak samo odpowiedzialni za jego powodzenie i dobrą atmosferę. Na obozie nie ma podziału na „korzystających z wypoczynku” i „organizujących wypoczynek”, choć oczywiście obowiązki instruktorów, wychowawców wypoczynku są większe.
2. obóz wędrowny jest wyjątkową formą wypoczynku, która wymaga odpowiedniego przygotowania fizycznego i praktycznego. obowiązkiem każdego uczestnika jest przygotowanie kondycyjne, zdrowotne, sprzętowe i psychiczne do warunków panujących na obozie oraz przekazanie kadrze wszelkich informacji dotyczących zagrożeń dla stanu zdrowia uczestnika w wyniku długiej wędrówki (np. informacja o epizodach padaczki, astmie, chorobach psychicznych, chorobach autoimmunologicznych, wrażliwości na słońce lub wychłodzenie, silnych alergiach, zwłaszcza alergiach spożywczych, chorobach krążenia, chorobach serca, przeszłych problemach z układem ruchu czy stawami).
3. obóz wędrowny prowadzony jest przez instruktorów posiadających umiejętności związane z dbaniem o zdrowie uczestników, nie mogą one jednak zastąpić opieki lekarza. ponieważ w skład kadry nie wchodzi lekarka/pielęgniarka, oraz nie jesteśmy w stanie zapewnić warunków izolacji, sytuacja, w której uczestnik zachoruje i nie będzie zdolny do kontynuowania trasy może wiązać się z koniecznością wcześniejszego odebrania niepełnoletniego uczestnika z obozu. w przypadku urazów wymagających wizyty w szpitalu lub opieki lekarza uczestnik zostanie przewieziony do najbliższego szpitala wraz z wychowawcą, natomiast z grupą pozostaje i dalej pokonuje trasę kierownik wypoczynku.
4. uczestnicy obozu sami przenoszą (dzieląc między kilka osób) sprzęt obozowy, rozstawiają dla siebie namioty, będą także samodzielnie gotować przy pomocy sprzętu turystycznego ze składników zakupionych samodzielnie ze wspólnego dla zastępu budżetu.

5. specyfika pracy harcerskiej polega na tym, że niejednokrotnie zastępy lub inne zespoły uczestników wykonują zadania na terenie obozu lub poza nim, w okolicy obozu, pod kierownictwem wyłącznie małoletniego zastępowego lub innego bardziej doświadczonego harcerza, bez bezpośredniego nadzoru osób dorosłych. instruktorzy odpowiadają za bezpieczeństwo uczestników przez cały czas i organizują zajęcia z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, ale znaczna część aktywności harcerskiej jest realizowana przez uczestników samodzielnie, bez bezpośredniej obecności instruktorów.
6. uczestnicy będą wędrować z mapą terenu i kompasem, przewodząc grupie.
7. uczestnicy przed obozem są szkoleni i wykorzystują swoje umiejętności podczas obozu. przed przystąpieniem do pracy uczestnicy zapoznają się z zasadami bezpiecznej pracy, niemniej możliwe są urazy związane z korzystaniem z narzędzi i wykonywaniem wymienionych prac. wszystkie powyższe działania są elementami harcerskiego procesu wychowania.
8. podana trasa może się zmienić na skutek potrzeb uczestników, warunków pogodowych, warunków na szlaku i innych nieprzewidywalnych sytuacji. celem jest dbanie o dobre samopoczucie uczestników i przejście trasy oferującej zarówno dobrą zabawę jak i fizyczne wyzwanie dostosowane do ich poziomu.
9. obóz zapewnia cztery posiłki (śniadanie, obiad, podwieczorek na trasie, kolację). posiłki są przygotowywane przez uczestników.
10. uczestnicy są objęci ubezpieczeniem następstw nieszczęśliwych wypadków.
11. jeżeli uczestnik zażywa stale leki, należy przy wyjeździe przekazać je wychowawcy w podpisanym opakowaniu, wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania.
12. w razie chęci lub konieczności wcześniejszego opuszczenia obozu przez uczestnika lub jego odbioru przez rodzica/opiekuna prawnego konieczny jest bezpośredni kontakt z kierownikiem wypoczynku, by możliwe było zorganizowanie dojazdu (lub transportu) całego obozu (lub uczestnika i wychowawcy) do odpowiedniego miejsca np. dworzec, stacja pkp, zejścia ze szlaku, miejsca zakwaterowania. w niektórych przypadkach dotarcie do takiego miejsca może zająć do kilku godzin.
13. podczas obozu może pojawić się możliwość skorzystania z kąpieliska. kąpieliska na trasie obozu, z których będą mogli skorzystać uczestnicy będą wyznaczone, zgłoszone, a kąpiel będzie odbywać się jedynie pod opieką ratownika i wychowawcy.

Regulaminy obowiązujące podczas formy HALiZ

I. REGULAMIN UCZESTNIKA

1. Uczestnik obozu ma prawo:

- korzystania ze wszystkich urządzeń obozowych i sprzętu powierzonego przez kadrę obozu i dostępnego dla turystów na trasie i w miejscach zakwaterowania
- zgłaszania kadrze uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane,

- do udziału w zajęciach programowych i atrakcjach organizowanych dla danej grupy wiekowej.

2. Każdy uczestnik obozu ma obowiązek:

- bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym podczas obozu regulaminom uczestnika, kąpieli, transportu, poruszania się po drogach, służby oraz ochrony przeciwpożarowej.
- podporządkowania się instruktorom i wychowawcom,
- przestrzegania ustalonego rozkładu dnia
- informowania kadry o zmianach stanu zdrowia i obawach podczas wędrówki
- szanowania i zabezpieczenia przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu obozowego
- utrzymania czystości i porządku na terenie miejsca zakwaterowania oraz w obiektach ogólnodostępnych (toaletach, stołówkach itp.),
- kulturalnego zachowania się w stosunku do wszystkich osób, zgodnego z Prawem i Przyrzeczeniem Harcerskim.
- dostosować się do zasad bezpieczeństwa sanitarnego
- Dbać o higienę osobistą, korzystać z okazji do mycia oraz prania oraz zmieniać przepocone ubrania i bieliznę

3. Uczestnikom obozów zabrania się:

- posiadania i palenia papierosów,
- posiadania i picia napojów alkoholowych,
- posiadania i brania środków odurzających,
- posiadania materiałów pirotechnicznych, replik broni i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników,
- samowolnego oddalania się z terenu obozu oraz od zespołu,
- samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpieli w nich, kąpieli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru opiekuna z uprawnieniami wychowawcy lub instruktora,

4. Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie regulaminu:

- upomnienie uczestnika w obecności grupy,
- nagana z ostrzeżeniem,
- usunięcie z obozu.

Naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego bezpieczeństwa - w szczególności zasad zbliżania się do wody, samowolnego oddalenie się od grupy, niepoinformowanie kadry o oddaleniu się z podoboju - może skutkować usunięciem z obozu.

5. Ustala się następujące nagrody za wyróżniającą postawę na obozie:

- pochwała uczestnika w obecności grupy
- pochwała w rozkazie dziennym
- pochwała w rozkazie zamykającym obóz
- wyróżnienie przez uczestników i kadrę obozu

II. REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I WĘDRÓWKI

1. W czasie wędrówki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonego przez komendanta obozu.

2. Uczestnicy poruszają się wzdłuż jezdni zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przedzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, grupę zamyka jeden z instruktorów/wychowawców. Po szlakach turystycznych grupa porusza się szykiem

swobodnym, po wyznaczonych szlakach i ścieżkach, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, zwartą grupą.

3. Kolumna porusza się według następujących zasad:

Zorganizowana grupa [pieszych](#) prowadzona przez kierownika.

Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m.

4. Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.

W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązany jest mieć na sobie element odblaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą nieść dodatkowe latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 10 m.

5. W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE. Wyjątek stanowią sytuacje, w których nie ma możliwości przeczekania złej pogody w bezpiecznym miejscu. Należy wtedy użyć większej ilości latarek z przodu, z tyłu i z boku kolumny oraz użyć wszystkich kamizelek i innych elementów odblaskowych.

6. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.

7. Nie wolno:

- odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,
- prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.
- Schodzić z wyznaczonych szlaków górskich.

8. Podczas wycieczki lub rajdu jeden opiekun powinien przypadać na maksymalnie:

- 10 uczestników (turystyka kwalifikowana, np. górską), **w przypadku sytuacji kryzysowych jeden opiekun może mieć pod opieką do 20 uczestników**
- 15 uczestników przy innych formach, m. in. z wykorzystaniem publicznych środków komunikacji.

III. REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego w miejscach noclegu oraz na trasie odpowiada komendant obozu i wszyscy uczestnicy obozu.

2. Każdy harcerz ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy/poczucie dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym instruktora.

3. Sygnałem alarmu przeciwpożarowego są cztery długie gwizdki i sygnał głosowy: „alarm pożarowy”. W przypadku braku gwizdka powtarzający się komunikat głosowy.

4. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry. Uczestnicy opuszczają namioty i zbierają się w jednym miejscu wyznaczonym przez wychowawcę.

5. Kadra bezzwłocznie zawiadamia o pożarze Straż Pożarną. Członkowie kadry i pełnoletni członkowie drużyny niezajmujący się ewakuacją uczestników, mają obowiązek przystąpienia do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu, jeśli takowy jest dostępny w danym miejscu.

6. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezzwłocznie podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować. Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.

7. Ustalenia porządkowe

a) Na obozie zabrania się:

- rozpalania ognisk przez uczestników bez nadzoru kadry,
- rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 m od drzew, krzewów, urządzeń obozowych,
- chodzenia z otwartym ogniem po lesie i posługiwanie się nim (pochodnie, świece, lampy naftowe) w namiotach i innych pomieszczeniach zamkniętych. Wyjątkiem od tej zasady są lampy gazowe, używane w komendach podobozów,
- zaśmiecania lasu puszkami po konserwach, butelkami, szkłem, papierem itp.
- używania do rozpalania ognisk chemicznych środków łatwopalnych,
- przenoszenia, przechowywania i używania w namiotach materiałów łatwopalnych i żrących (np. świeczka, spirala na komary),
- instalowania urządzeń elektrycznych bez zgody komendanta podobozu,
- dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nie upoważnione.

b) Ogniska harcerskie

- Ogniska wolno palić tylko w wyznaczonym miejscu,
- przy wyborze miejsca należy uwzględnić kierunek wiejącego wiatru oraz zwracać uwagę, aby iskry nie były wznoszone w kierunku zabudowań, stogów siana itp.
- miejsce na ognisko należy oczyścić z chrusu, ściółki itp. i wysypać je piaskiem,
- wyznaczyć jednego lub dwóch "strażników ognia", których zadaniem będzie stałe czuwanie nad ogniskiem,
- w pobliżu ogniska zgromadzić sprzęt do zagaszenia ognia,
- po zakończeniu ogniska należy zgasić ogień, popiół zaś przysypać ziemią lub zalać wodą.

c) Inne

- niniejsze zasady mogą być uzupełniane bieżącymi zarządzeniami kierownika w celu zwiększenia bezpieczeństwa przeciwpożarowego.

IV.1. REGULAMIN ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO

1.

Za właściwe pełnienie służby przez zastęp służbowy odpowiedzialny jest instruktor służbowy. Wyznacza się go spośród członków zastępu pełniącego służbę.

2. Do obowiązków instruktora (zastępowego) należy:

- pilnowanie porządku i czystości na terenie noclegów i na terenie gotowania posiłków,
- sprawiedliwy i słuszny podział czynności zastępu służbowego między jego członków,

3. Do obowiązków zastępu służbowego należy:

- Zachowanie czystości na miejscu noclegu i po przygotowaniu posiłków
- Prowadzenie grupy przy użyciu mapy i kompasu na podstawie wyznaczonej trasy.
- pełnienie służby w ciągu dnia według zarządzeń instruktora służbowego,
- porządkowanie i utrzymanie należytego stanu sanitarnego w miejscach użytkowanych przez cały obóz (np. kąpielisko, miejsce noclegu).
- Dbanie o czystość na szlaku i w innych miejscach, z których korzystają uczestnicy obozu.

V. REGULAMIN SANITARNY OBOZU

1. Za porządek i czystość na trasie obozu i miejscach noclegowych odpowiada komendant obozu.
2. Kadra obozu obowiązana jest do prowadzenia pracy zdrowotno-wychowawczej z uczestnikami, w tym również w zakresie porządku, czystości i higieny.
3. Uczestnicy codziennie sprawdzają porządek pozostawiony na miejscu noclegu przed opuszczeniem go.
4. Uczestnicy odpowiadają za porządek w plecakach, odpowiednie spakowanie rzeczy, suszenie mokrych ubrań, odpowiednie pakowanie namiotu.
5. Kadra obozu nadzoruje od strony merytorycznej całość obozu w zakresie zasad higieny, w tym również pod kątem wartości odżywczych i zdrowotnych serwowanych posiłków i przekazanie wiedzy uczestnikom na ten temat.
6. Za czystość umywalni i latryn w miejscach zakwaterowania odpowiadają wszyscy uczestnicy obozu, w szczególności osoba odpowiedzialna wyznaczona przez komendanta (instruktora służbowego, zastępowy zastępu służbowego itp.)
7. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do wody pitnej. Uczestnicy mają obowiązek zgłaszać kadrze braki w zapasie wody z wyprzedzeniem. Dostęp do wody bieżącej ciepłej i zimnej zależy od warunków miejsca przebywania.

VI. REGULAMIN TRANSPORTU

1. Z drzwi pociągu uczestnicy wysiadają pojedynczo na lewą stronę, najpierw osoby znajdujące się bliżej wyjścia, potem siedzący dalej, po wyjściu należy odsunąć się od drzwi, aby nie utrudniać wysiadania innym;
2. Podczas wsiadania do pociągu zajmuje się przypisane na bilecie miejsce.
3. W środkach transportu PKP i PKS wszyscy uczestnicy wsiadają i wysiadają jednymi, wskazanymi przez kadrę drzwiami i są liczeni przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;
4. Podczas podróży pociągiem wszyscy uczestnicy znajdują się w przedziale (lub przedziałach) wyznaczonym przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;
5. Podczas podróży uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się poleceniom kadry.
6. Osoby odprowadzające uczestników nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczonego do przewozu uczestników.

Osoby uprawnione do ulgi za przejazd muszą posiadać ważny w dniu przejazdu dokument uprawniający do ulgi. (W przypadku nie zabrania dokumentu uprawniającego do ulgi na zakupiony bilet uczestnik ponosi koszty różnicy w cenie biletów). Każdy uczestnik deklaruje rodzaj biletu i ulgi (lub jej braku) przed rozpoczęciem obozu. W razie zgubienia dokumentu należy niezwłocznie poinformować o tym kierownika wypoczynku i wychowawcę (W razie braku informacji o zmianie rodzaju biletu uczestnik ponosi koszty różnicy w cenie biletów).

VII. REGULAMIN KĄPIELISKA/MIEJSCA OKAZJONALNIE WYKORZYSTYWANEGO DO KĄPIELI

1. Kąpiel indywidualna jest surowo zabroniona.

2. Kąpiel dozwolona jest tylko w obecności ratowników, w miejscu do tego wyznaczonym.
3. Kąpiel odbywa się grupowo pod opieką wychowawcy.
4. Grupa kąpiąca się nie może liczyć więcej niż 10 uczestników na jedną turę. (1 wychowawca)
5. Zajęcia na kąpielisku mogą odbywać się tylko w obecności instruktorów lub wychowawców i ratowników.
6. Osoby naruszające przepisy regulaminu będą usuwane z terenu kąpieliska/miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpieli.
7. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie kąpieliska/ miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpieli są obowiązane podporządkować się nakazom ratowników.

VIII. REGULAMIN WYCIECZEK GÓRSKICH

1. Planując trasę kadra uwzględnia normy wynikające z przesłanek fizjologicznych dotyczących dystansu, czasu marszu i możliwości obciążenia uczestników wycieczki.
2. Uczestnicy wycieczki posiadają ubiór (szczególnie buty) odpowiedni do miejsca i warunków atmosferycznych. Ekwipunek uwzględnia możliwą zmianę pogody.
3. W czasie trwania wycieczki wszyscy uczestnicy podporządkowują się rozkazom i poleceniom prowadzącego.
4. Wycieczka porusza się według ustalonego porządku:
 - a. Przewodnik/ppełnoletni prowadzący wycieczkę idzie pierwszy, nikt nie może go wyprzedzać, on dyktuje tempo marszu,
 - b. uczestnicy idą „gęsiego” w odstępach od 1,5 do 2 m lub gdy teren na to pozwala, w luźnym szyku po kilka osób koło siebie,
 - c. grupę zamyka opiekun grupy, za tą osobą nikt nie może pozostawać,
 - d. grupa nie powinna rozciągać się na długiej przestrzeni.
5. Należy poruszać się po znakowanych szlakach turystycznych (na terenie parków narodowych lub krajobrazowych - wyłącznie) lub wyznaczonych ścieżkach.
6. Na zboczach stromych, oślizgłych, najsprawniejsi turyści znajdują się na początku i na końcu grupy, pomagając mniej sprawnym.
7. Przy schodzeniu w dół po stromych zboczach i w terenie skalnym należy zwracać uwagę na każdorazowe ustawienie stopy. Nigdy nie zbiegamy w dół.
8. W czasie wędrówki przewidziany jest czas na postoje, dostosowany do potrzeb uczestników.
9. W sytuacjach trudnych nie wzniamy paniki, rygorystycznie podporządkowujemy się poleceniom prowadzącego wycieczkę:
 - a. mgła - w razie zgubienia szlaku turystycznego cofamy się całą grupą do ostatniego znaku,
 - b. burza - całą grupą schodzimy poniżej grani i przeczekujemy burzę (uczestnicy pozbywają się metalowych przedmiotów, okrywają się pelerynami i w pozycji kucznej przeczekują burzę),
 - c. załamanie pogody (silne ochłodzenie, grad, opady śniegu z deszczem) - schodzimy całą grupą do najbliższego schroniska lub osiedla albo docieramy do planowanego celu, najbliższą, najłatwiejszą drogą,
 - d. lęk przestrzeni - pomagają oddelegowani doświadczeni uczestnicy w pokonaniu niebezpiecznego odcinka - nie dopuszczamy do paniki.